

# Botiquín básico

## ELEMENTOS ESENCIALES DE UN BOTIQUIN

Los elementos esenciales de un botiquín de primeros auxilios se pueden clasificar así:

### 1. ANTISEPTICOS

Los antisépticos son sustancias cuyo objetivo es la **prevención de la infección** evitando el crecimiento de los gérmenes que comúnmente están presente en toda lesión.

#### POVIDONA YODADA

**Tipo Betadine** , para desinfectar la herida antes de taparla ( o lo mismo no hace falta taparla) \*. las heridas los primeros días conviene que estén tapadas, pero cuando veáis (si sucede) que a los 2 o 3 días ya están con buen aspecto, mejor dejarlas al aire, cicatrizan mejor por no estar en un ambiente húmedo como cuando están tapadas.

#### ALCOHOL AL 70%

Se usa para desinfectar termómetros clínicos, pinzas, tijeras u otro instrumental. También se usa para la limpieza de la piel, antes de la inyección. **No es aconsejable utilizarlo en una herida por que irrita los tejidos.**

#### SUERO FISIOLÓGICO O SOLUCION SALINA NORMAL

Se utiliza para **limpiar o lavar** heridas y quemaduras, también como descongestionante nasal

#### JABON

De tocador, barra o líquido para el **lavado de las manos ,heridas y material.**

#### Agua oxigenada

Buen hemostático,(detiene hemorragias) y puede ser utilizada para limpiar heridas.

### 2. MATERIAL DE CURACION

El material de curación es indispensable en botiquín de primeros auxilios y se utiliza para:

- Controlar hemorragias, limpiar, cubrir heridas o quemaduras.

- Prevenir la contaminación e infección.

**Gasas** Se sugieren aquellas que vienen en paquetes que contienen una o más gasitas estériles individuales (7.5 cm por 7.5 cm). Material suficiente para tratar una lesión solamente. Se utiliza para **limpiar y cubrir heridas o detener hemorragias. Gasas vaselinadas (Tulgrasum, Linitul, Adaptic...): quemaduras y cicatrización de heridas abrasivas.**

**Compresas** Porción de gasa orillada cuadrada, estéril lo suficiente grande (38 a 40cm) para que se pueda extender mas allá del borde de la herida o quemadura. También es **útil para atender una hemorragia.**

**Apósitos Almohadillas de gasas y algodón estéril**, absorbente, viene en varios tamaños. **Apósitos adhesivos (tiritas, Mepore...):** para cubrir heridas.

**VENDAS** Son de dos tipos: de gasa más para las heridas (para sujetar las gasas de la cura) y de crepê más para torceduras o inmovilizaciones

**ESPARADRAPO** Se utiliza para **fixar gasas, apósitos, vendas** y hay de 2 tipos: el marrón de siempre y uno que parece de papel que es hipoalergénico (por si vuestros chavales le tienen alergia al de toda la vida). El último sujeta un poquito peor y se despega muy fácilmente cuando está húmedo o mojado.

**ALGODON** Se utiliza para forrar tablilla o inmovilizadores, improvisar apósitos y **desinfectar el instrumental, nunca se debe poner directamente sobre una herida abierta.**

**Puntos de aproximación:** tiras adhesivas que sirven para hacer aproximaciones de los bordes de una herida (aunque si los veis muy separados, lleváoslo a que le vean por si le tuviesen que dar puntos).

**Esponjas y jabón:** ante una herida con barro, arenilla,...lo mejor es limpiarla bien, arrastrando pero no despellejando

### 3. INSTRUMENTAL Y OTROS ELEMENTOS ADICIONALES

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes Desechables</li> <li>• Pinzas</li> <li>• Tijeras</li> <li>• Termómetro Oral</li> <li>• Linterna</li> <li>• Caja de cerilla o encendedor</li> <li>• Ficha médica y seguridad social</li> <li>• Manual o folleto de Primeros Auxilios</li> </ul>	
---	--

### 4. **MEDICAMENTOS**

**Paracetamol** en pastillas( baja la fiebre y calmante) o aspirinas infantiles  
**Azúcar****Crema Protectora, Vaselina**

**Linitul en gasas**(para cubrir rozaduras y quemaduras algo importantes)

Apósitos del tipo del **Compeed** (lo que pretenden es simular una segunda piel y es para rozaduras o más directamente ampollas)

**Calmatel** o cualquier antiinflamatorio en pomada (radio salil,...)

**Furacín pomada** Sylvederma( para cicatrizar heridas profundas y también para quemaduras grandes y abiertas)

**Antihistamínicos y aerosoles tipo Ventolín:** esto sería muy recomendable si lleváis niños alérgicos, asegurados de que sabéis que toma, en que dosis, cuantas veces al día y bajo que en circunstancias (o sea, que qué síntomas presenta cuando le da la alergia)

### Los medicamentos que vienen en las fichas médicas

Material		Tenemos	Debemos	Unidad
Vendas	Crepê	5 peq. 4 gra	6 peq 4 gra	2 peq, 1 grande
	Gasa	5	7	2
Esparadrapo	Papel	2	2	un trozo
	Marrón		2 rollitos	1 rollito
Apósitos	Pequeños		15	5
	Grandes	3	15	5
Gasas		35	Una caja	3 paquetes
Esponjas	(partirlas)		3	1
Puntos de aproximación				No
Termómetro		1	2	1
Pinzas		2	2	1
Tijeras			1	1
Guantes		10	10	2
Linitul			4	1
Algodón		3	3	No
Vaselina, crema de sol			1	1
Azúcar			tubo, sobre...	tubo, sobre chocolate, zumo
Betadine			1 de 125 ml	1 de 50 ml
Aspirinas o paracetamol		1 caja	1 caja	1 caja
Suero oral		1 caja	1 caja	NO
Angileptol o lizipaina		1 caja	1 caja	1 caja
Tiritas		1 caja	1 caja	1 caja
Suero		2 de 500 y 1 de 100ml	2 de 500 y 1 de 100ml	3 ó 4 sobres monodosis