

	HM	Arte de trenzar			
	040	Nivel 1	Año 1972	Institución de Origen Asociación General	
	Nombre: Jaime Armijos			Iglesia Adventista del Séptimo Día "CADE"	

REQUISITOS

1.- Hacer una trenza de tres Cabos usando cuerda de pelo cuerda o cable.

1. Preparación: Asegúrate de tener tres trozos de cuerda de igual longitud. Puedes usar cuerda de pelo, cuerda común o incluso un cable delgado, dependiendo de los materiales que tengas a mano.
2. Sujeta los extremos: Toma los tres trozos de cuerda y une sus extremos superiores con un nudo temporal o sujetándolos con una mano. Esto te ayudará a mantener los cabos en su lugar mientras haces la trenza.
3. Cruce inicial: Cruza el cabo derecho sobre el cabo central. Luego, cruza el cabo izquierdo sobre el cabo que ahora se encuentra en el centro. Ahora tendrás un nuevo cabo derecho y un nuevo cabo izquierdo.
4. Cruces sucesivos: Repite el paso anterior varias veces. Cruza el nuevo cabo derecho sobre el cabo central y luego cruza el nuevo cabo izquierdo sobre el cabo central. Continúa alternando los cruces entre el cabo derecho y el cabo izquierdo.
5. Aprieta la trenza: A medida que vayas haciendo los cruces, asegúrate de apretar la trenza para que quede bien firme. Esto evitará que se deshaga y mantendrá la forma de la trenza.
6. Continúa trenzando: Sigue realizando los cruces sucesivos hasta llegar al final de los cabos. Asegúrate de mantener la tensión y el apretado de la trenza durante todo el proceso.
7. Sujeta los extremos: Una vez que hayas trenzado hasta el final, sujeta los extremos inferiores de los cabos con un nudo o asegúralos de alguna manera para evitar que la trenza se deshaga.



2.- Hacer un tirador de cierre o un llavero, usando el trenzado redondo o cuadrado de cuatro cordones.

1. Separa los cordones en pares, de manera que tengas dos cordones a la izquierda y dos a la derecha. El orden de los colores puede variar según tus preferencias.
2. Cruza el cordón de la derecha sobre el cordón de la izquierda, pasándolo por debajo y a través del espacio formado entre los dos cordones de la izquierda.
3. Ahora, cruza el cordón de la izquierda sobre el cordón de la derecha, pasándolo por debajo y a través del espacio formado entre los dos cordones de la derecha.
4. Tira de los cordones con suavidad para apretar el nudo formado en el paso anterior. Asegúrate de que los cordones estén bien ajustados, pero no demasiado apretados.
5. Repite los pasos 4 y 5 varias veces, alternando los cruces de los cordones de izquierda a derecha y de derecha a izquierda. Esto creará un patrón de trenzado cuadrado.
6. Continúa trenzando hasta que hayas alcanzado la longitud deseada para el tirador de cierre o el llavero. Recuerda mantener los cordones apretados mientras trenzas para que el resultado sea uniforme.
7. Una vez que hayas llegado al final de los cordones, ata un nudo en el extremo para asegurar el trenzado. Puedes hacer un nudo simple o un nudo doble, según tu preferencia.
8. Si deseas, puedes sellar los extremos de los cordones con un encendedor para evitar que se deshilachen. Ten cuidado al hacer esto y asegúrate de no quemar los cordones.



3.- Hacer un proyecto, que no sea el tirador de cierres o el llavero, usando el trenzado redondo o cuadrado de cuatro cuerdas.

1. Paso inicial: Comienza asegurando las cuatro cuerdas juntas en un extremo. Puedes hacer esto doblando las cuerdas por la mitad y haciendo un nudo en el extremo doblado para formar un lazo.
2. Separa las cuerdas: Después de asegurar las cuerdas, sepáralas en dos grupos de dos cuerdas cada uno. Luego, toma la cuerda más a la izquierda del grupo izquierdo y crúzala por encima del grupo derecho de cuerdas. La cuerda más a la derecha del grupo izquierdo ahora debe estar al lado izquierdo del grupo derecho.



3. Cruce de cuerdas: Toma la cuerda más a la derecha del grupo derecho y crúzala por debajo del grupo izquierdo de cuerdas. La cuerda más a la izquierda del grupo derecho ahora debería estar al lado derecho del grupo izquierdo.
4. Trenzado básico: Ahora, toma la cuerda más a la izquierda del grupo derecho y crúzala por encima del grupo izquierdo de cuerdas. Luego, toma la cuerda más a la derecha del grupo izquierdo y crúzala por debajo del grupo derecho de cuerdas. Repite este paso varias veces para crear el patrón de trenzado.
5. Ajuste: A medida que avanzas, asegúrate de ajustar el trenzado tirando suavemente de las cuerdas para apretar el tejido y mantenerlo firme. Esto ayudará a que la manilla tenga un aspecto uniforme.
6. Continuación del trenzado: Continúa repitiendo los pasos 2, 3 y 4 hasta que hayas alcanzado la longitud deseada para tu manilla. Recuerda que el tamaño final se reducirá ligeramente una vez que añadas el cierre.
7. Finalización: Una vez que hayas alcanzado la longitud deseada, haz un nudo en el extremo suelto para asegurar el trenzado. Luego, corta el exceso de cuerda dejando un pequeño trozo para evitar que el nudo se deshaga.

4.- Hacer una Cadena con la trenza redonda de cuatro puntas.

1. Preparación del material: Necesitarás un hilo o cordón largo y flexible para tejer la cadena con trenza redonda de cuatro puntas. Puedes usar hilo de algodón, lana o cualquier otro material de tu elección. Asegúrate de tener suficiente longitud de hilo para trabajar cómodamente.
2. Fijar el extremo: Toma el extremo del hilo y fíjalo en algún lugar para mantenerlo tenso. Esto puede ser una mesa, una silla o cualquier otro objeto que te permita trabajar sin que el hilo se deslice.
3. Separar los hilos: Divide el hilo en cuatro secciones iguales. Puedes hacerlo sosteniendo el hilo en el punto medio y dejando que se forme un lazo. Luego, pasa el extremo suelto del hilo a través del lazo para dividirlo en cuatro secciones equidistantes.
4. Comenzar a tejer: Toma el hilo de la sección más a la derecha y pásalo por encima del hilo adyacente hacia la izquierda, formando un bucle en el medio. Asegúrate de que el hilo derecho pase por encima del hilo izquierdo.
5. Pasar el hilo hacia el otro lado: Toma el hilo que ahora está en la sección más a la derecha y pásalo por encima de los dos hilos adyacentes hacia la izquierda. Nuevamente, forma un bucle en el medio.
6. Repetir el proceso: Continúa repitiendo el paso 5, llevando el hilo más a la derecha y pasándolo por encima de los hilos adyacentes hacia la izquierda. Cada vez que pases el hilo, se formará una trenza redonda en el centro.
7. Continuar tejiendo: Sigue repitiendo el proceso hasta que hayas tejido la longitud deseada de tu cadena con trenza redonda de cuatro puntas. Asegúrate de mantener los hilos lo más tensos posible mientras tejes para que la trenza tenga un aspecto uniforme.



8. Finalización: Una vez que hayas tejido la longitud deseada, asegura el extremo final del hilo para evitar que se deshaga. Puedes hacer un nudo o utilizar otro método de sujeción según tus preferencias.

5.- Saber cómo iniciar y finalizar cada proyecto.

Al inicio se debe tomar el extremo del hilo y fijarlo en algún lugar para mantenerlo tenso. Esto puede ser una mesa, una silla o cualquier otro objeto que te permita trabajar sin que el hilo se deslice. Una vez que hayas tejido la longitud deseada, asegura el extremo final del hilo para evitar que se deshaga. Puedes hacer un nudo o utilizar otro método de sujeción según tus preferencias.



- 6.- Hacer un cordón (torzal) con el nudo plano (Especialidad de Macramé) en la parte superior que envuelve el brazo y el nudo plano invertido en la extensión hasta el silbato.

