

Nombre \_\_\_\_\_



## **Higiene oral**

1. Definir la higiene oral.

---

---

2. ¿Por cuántas denticiones pasa un ser humano?

---

3. ¿Para qué sirven los dientes de leche?

---

---

4. ¿Cuáles son las clases de dientes? Describir las funciones de cada clase.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. ¿A partir de qué edad se debe iniciar la higiene bucal?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

6. ¿Cuáles son los alimentos recomendables para una dentición saludable?

---

---

7. ¿Qué daños puede traer el mal cepillado?

---

---

8. ¿Qué es un revelador?

---

---

9. ¿Qué debe ser usado para hacer una higiene bucal completa?

---

---

10. Demostrar la forma correcta de:

- a. Aplicar revelador a los dientes
- b. Hacer el cepillado
- c. Usar hilo dental

11. ¿Por qué debemos usar dentífrico fluorizado?

---

---

12. ¿Cómo se forman la caries?

---

---

---

---

Fecha completada: \_\_\_\_\_

Instructor/asesor: \_\_\_\_\_