

Nombre _____



Mantenimiento de bicicletas

1. Explicar las clases de bicicleta necesaria para cada situación:

Zona urbana _____

Carretera pavimentada _____

Camino de tierra _____

2. Identificar y explicar las funciones de cada una de las siguientes partes:

Cuadro _____

Rueda _____

Horquilla _____

Volante _____

Asiento _____

Cadena _____

Freno _____

Neumático/llanta _____

Cambio delantero _____

Nombre _____

Cambio trasero _____

Piñón _____

Aro/rims _____

Cable flexible de acero (para freno o cambio) _____

Horquilla con amortiguador _____

Manoplas para manillar _____

Catalina _____

Eje central _____

Pedal _____

Platos y bielas _____

Corona _____

Caja de cambios _____

Rayos _____

Tubo del asiento _____

Amortiguador _____

Nombre _____

3. Identificar y cambiar las pastillas de freno, y diferenciar cada modelo de freno:

Para llanta/neumático/espora _____

Contra pedal/bleide _____

Disco _____

4. ¿Cuál es la importancia de mantener los cables de los frenos lubricados y ajustados?

5. Instalar un sistema de marcha en una bicicleta, o desmontar, lubricar y ajustar una que ya tenga. Después explicar el motivo de la lubricación y ajuste.

6. Identificar 3 clases diferentes de aros y explicar las diferencias y cualidades para cada clase de bicicleta y terreno.

1. _____

2. _____

3. _____

7. Colocar los rayos en el aro y alinearlos correctamente.

8. Demostrar cómo encontrar agujeros en la cámara de aire. Parcharlos mostrando el equipo adecuado para realizar este servicio.

Nombre _____

9. Explicar cómo funciona el amortiguador delantero y trasero de una bicicleta y relacionar la pérdida de velocidad debido a ellos.

10. ¿Qué clase de aceite debe ser usado en las cadenas, coronas y piñones?

11. Existen 2 clases de pedales, con corona y sin corona. Explicar y demostrar las diferencias, el modo de cambiarlas, cómo se las lubrica y los cuidados de cada uno.

Corona _____

Sin corona _____

12. ¿Cómo se une la horquilla al volante?

13. Conocer el tamaño de la bicicleta y la altura adecuada del asiento y volante para cada persona.

14. Hacer prácticas (pasantía) en un taller para bicicletas, por lo menos, un periodo de días y hacer un informe de lo ocurrido durante su estadía en dicho lugar.

Fecha completada: _____

Instructor/asesor: _____