

Nombre _____



Rescate básico

1. ¿Cuál es la definición de un rescate de emergencia?

2. Mostrar cómo rescatar de manera segura una persona de las siguientes situaciones:

- a. Estando en contacto con un cable eléctrico vivo
- b. Una habitación llena de humo
- c. Vestimenta en fuego
- d. Un ahogamiento no usando un nadador de rescate
- e. Un accidente en hielo

3. Mostrar 3 maneras de atraer y comunicarse con los aviones de rescate.

1) _____

2) _____

3) _____

4. Conocer 6 indicaciones de la necesidad inmediata de un rescate.

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

6) _____

5. Conocer 6 procedimientos que seguir antes de mover una víctima que su vida se encuentra en situación riesgo.

1) _____

2) _____

3) _____

Nombre _____

- 4) _____
5) _____
6) _____

6. Conocer 5 principios que están envueltos al mover una víctima que su vida se encuentra en situación riesgo.

- 1) _____
2) _____
3) _____
4) _____
5) _____

7. Conocer la manera apropiada de ayudar a una víctima, sin asistencia, en las siguientes situaciones:

Jalando a la víctima _____

Levantando a la víctima _____

Ayudando a la víctima al caminar _____

8. Conocer la forma correcta de ayudar a una víctima, con asistencia, en las siguientes situaciones:

Llevándola en una silla _____

Llevándola delante y detrás de ti _____

Silla con 2 manos y con 4 manos _____

Traslado en una manta _____

Nombre _____

Tres hombres trasladando la víctima con la técnica tipo hamaca en posición supina y decúbito

Tres o 4 personas levantando a un herido _____

Seis personas levantando y transportando _____

9. Saber cómo utilizar correctamente una camilla y llevar una víctima en una camilla.

Saber cómo hacer una camilla improvisada.

10. Saber cómo utilizar correctamente cuerdas y nudos de la siguiente manera:

a. Atar nudos para unir cuerdas

Nudos atados: _____

b. Atar nudos para acortar una cuerda

Nudos atados: _____

c. Atar nudos para usar en torno a una persona para su rescate

Nudos atados: _____

d. Enrollar con precisión y lanzar una cuerda liviana y una pesada 15 metros

Nudos atados: _____

11. ¿Qué medidas deberían adoptarse antes de informar sobre una persona perdida?

Nombre _____

¿Qué información se necesita cuando se informa acerca de una persona perdida?

¿Cómo es la búsqueda de una persona perdida en un área desierta?

Fecha completada: _____

Instructor/asesor: _____