

Nombre \_\_\_\_\_

## Tiro con arco, avanzado

---



1. Tener la especialidad de Tiro con arco.
2. Explicar las ventajas que se encuentran en el blanco del arquero al hacer uso de los siguientes equipos:

Flechas de aluminio para tiro al blanco \_\_\_\_\_

Nivel del arco \_\_\_\_\_

Visor del arco \_\_\_\_\_

Arnés del arco/dragonera \_\_\_\_\_

Sujetadores cuadrados de la flecha en la cuerda \_\_\_\_\_

Estabilizador del arco \_\_\_\_\_

Disparador \_\_\_\_\_

Arco de lámina flexible \_\_\_\_\_

Botón de boca-nariz (*Kisser button*) \_\_\_\_\_

Estabilizadores de plástico en la flecha \_\_\_\_\_

Mirilla \_\_\_\_\_

---

Nombre

3. Explicar qué se entiende por la columna de la flecha.

---

---

4. Leer los siguientes capítulos en *The National Archery Association Instructor's Manual* [Manual del Instructor den la Asociación Nacional de Tiro con Arco] o en otro libro semejante:

- a. Corrección de problemas
- b. Tiro avanzado
- c. Afinación del arco

5. Usando un arco estandarte (arco olímpico), anotar uno de los siguientes:

- a. Adentro:                30 flechas (5 rondas) a 18 metros  
                                Anotar 50 puntos en un blanco de 60 cm
- b. Al aire libre:            30 flechas (5 rondas) a 25 metros  
                                Anotar 170 puntos en un blanco de 122 cm

6. Revisar y practicar las normas de seguridad de tiro al blanco.

Fecha completada: \_\_\_\_\_

Instructor/asesor: \_\_\_\_\_